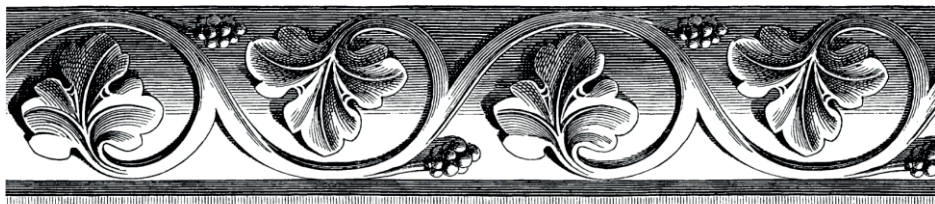


# ANNALES

UNIVERSITATIS MARIAE CURIE-SKŁODOWSKA

## REDAKTORZY NACZELNI SEKCJI

A	MATHEMATICA	Stanisław Prus
B	GEOGRAPHIA, GEOLOGIA ETC.	Monika Olga Wesolowska
F	HISTORIA	Wiesław Bondyra
FF	PHILOLOGIAE	Monika Gabryś-Sławińska
G	IUS	Małgorzata Łuszczzyńska
H	OECONOMIA	Paweł Mariusz Pasierbiak
I	PHILOSOPHIA – SOCIOLOGIA	Lesław Hostyński
J	PAEDAGOGIA – PSYCHOLOGIA	Ryszard Bera
K	POLITOLOGIA	Maria Marczevska-Rytko
M	BALCANIENSIS ET CARPATHIENSIS	Krystyna Trembicka
N	EDUCATIO NOVA	Małgorzata Karwatowska



# ANNALES

UNIVERSITATIS MARIAE CURIE-SKŁODOWSKA

SECTIO J

## PAEDAGOGIA-PSYCHOLOGIA

Człowiek w świecie relacji,  
emocji i wyzwań współczesności

Man in a World of Relationships, Emotions,  
and the Challenges of the Modern Age

Redaktor naukowy / Scientific editor  
Anna Tychmanowicz



VOL. XXXIX, 1

2026

---

UNI W E R S Y T E T M A R I I C U R I E - S K Ł O D O W S K I E J  
I S S N 0 8 6 7 - 2 0 4 0  
e - I S S N 2 4 4 9 - 8 5 2 1

**REDAKTOR NACZELNY / EDITOR-IN-CHIEF**  
RYSZARD BERA

**ZASTĘPCA REDAKTORA / ASSOCIATE EDITOR-IN-CHIEF**  
JOANNA WIERZEJSKA

**SEKRETARZ/SECRETARY**  
KATARZYNA NOWOSAD  
ANNA TYCHMANOWICZ

**CZŁONKOWIE REDAKCJI / MEMBERS OF THE EDITORIAL BOARD**  
URSZULA LEWARTOWICZ, Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie, Polska  
ELŻBIETA ANNA KWIATKOWSKA, Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie, Polska  
MIROSŁAW LASKOWSKI, Akademia Sztuki Wojennej w Warszawie, Polska  
GRZEGORZ MARCIN SANECKI, Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie, Polska  
RENATA TOMASZEWSKA, Uniwersytet Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy, Polska

**RADA NAUKOWA / SCIENTIFIC BOARD**  
SARA BARROS ARAÚJO, Instituto Politécnico do Porto, Escola Superior de Educação, Portugalia  
JERZY BRZEZIŃSKI, Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, Polska  
MARIA CHEPIL, Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie, Polska;  
Państwowy Uniwersytet Pedagogiczny im. Ivana Franki w Drohobyczu, Ukraina  
HAMIT COŞKUN, Abant İzzet Baysal University, Turcja  
DARIUSZ DOLIŃSKI, SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny Wydział Zamiejscowy we Wrocławiu, Polska  
ANNA KANIOS, Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie, Polska  
ORESTA KARPENKO, Państwowy Uniwersytet Pedagogiczny im. Ivana Franki w Drohobyczu, Ukraina  
MARIA KIELAR-TURSKA, Akademia Ignatianum w Krakowie, Polska  
MAŁGORZATA KUŚPIT, Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie, Polska  
MARIA LHOTOVA, University of South Bohemia in České Budějovice, Czechy  
LARYSA LUKIANOVA, Narodowa Akademia Nauk Pedagogicznych Ukrainy w Kijowie, Ukraina  
CARMEN MORET-TATAY, Catholic University of Valencia "San Vicente Martir", Hiszpania  
JERZY NIKITOROWICZ, Uniwersytet w Białymstoku, Polska  
MARIAN NOWAK, Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II w Lublinie, Polska  
NELLA NYCZAŁO, Narodowa Akademia Nauk Pedagogicznych Ukrainy w Kijowie, Ukraina  
CONSTANTINA PANOURGLIA, Bournemouth University, Wiek Brytania  
MARIA G. PEDICONI, Università Degli Studi di Urbino, Włochy  
NORBERT G. PIKUŁA, Uniwersytet Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie, Polska  
FRANCESCO PIRA, Università Degli Studi di Messina, Włochy  
ANDRZEJ RADZIEWICZ-WINNICKI, Społeczna Akademia Nauk w Łodzi, Polska  
STEFAN RAZIK, FOM Hochschule in Hannover, Niemcy  
NADIYA SKOTNA, Państwowy Uniwersytet Pedagogiczny im. Ivana Franki w Drohobyczu, Ukraina  
BOGUSŁAW M. ŚLIWERSKI, Uniwersytet Łódzki, Polska  
BEATA ZARZYCKA, Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II, Polska

Czasopismo publikowane jest online / The journal is published online: [www.psych-ped.annales.umcs.pl](http://www.psych-ped.annales.umcs.pl)

**REDAKCJA/EDITING**  
ANNA ADAMCZYK

**PROJEKT OKŁADKI I STRON TYTUŁOWYCH / COVER AND TITLE PAGES DESIGN**  
JERZY DURAKIEWICZ

**SKŁAD/TYPESETTING**  
AGNIESZKA MUCHOWSKA

ISSN 0867-2040  
e-ISSN 2449-8521

WYDAWNICTWO UNIwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej  
20-031 Lublin, ul. Idziego Radziszewskiego 11, tel. (81) 537-53-04  
e-mail: [wydawnictwo\\_sekretariat@mail.umcs.pl](mailto:wydawnictwo_sekretariat@mail.umcs.pl) <http://www.wydawnictwo.umcs.eu>

Dział Handlowy, tel. 81 537-53-02  
e-mail: [wydawnictwo@umcs.eu](mailto:wydawnictwo@umcs.eu)

## *Spis treści*

---

### Table of Contents

KRYSTIAN HARTMANN

- Understanding Emotion: Trait vs. State and Its Application in Psychotherapy . . .* 7  
Emocje jako cecha i jako stan. Rozumienie i zastosowanie w psychoterapii

ALICJA UNGEHEUER-GOŁĄB

- Powieść „Lolek” Adama Wajraka jako medium literackiego oddziaływania  
w edukacji empatycznej dziecka w wieku wczesnoszkolnym . . . . .* 37  
Adam Wajrak’s Novel “Lolek” as a Literary Medium for Empathy Education in Early  
School-Age Children

JOANNA POSŁUSZNA

- Muzyka wobec Zagłady. Krytyczna refleksja nad kulturą i doświadczeniem  
obozów koncentracyjnych . . . . .* 57  
Music in the Face of the Holocaust: A Critical Reflection on Culture  
and the Experience of Concentration Camps

MARTYNA KARWIŃSKA, KATARZYNA SZOSTAKOWSKA,  
MARCIN SZOSTAKOWSKI

- Relacje i więź emocjonalna wnuków z dziadkami w okresie dzieciństwa  
a pomoc dziadkom przez młodych dorosłych . . . . .* 69  
Emotional Bonds and Relationships between Grandchildren and Grandparents during  
Childhood and Their Influence on Young Adults’ Support for Grandparents

ALDONA WIATR, DARIUSZ KROK

- Styl wychowania przez rodziców a elastyczność w radzeniu sobie ze stresem  
u młodzieży. Mediacyjna rola regulacji emocji . . . . .* 93  
Parenting Style and Flexibility in Coping with Stress among Adolescents: The Mediating  
Role of Emotion Regulation

AMANDA BŁASZCZAK, FILIP CHRYPANKOWSKI

- Zjawisko hejtu w opiniach i doświadczeniach studentów wybranych  
warszawskich uczelni wyższych . . . . .* 115  
The Phenomenon of Hate in the Opinions and Experiences of Students at Selected Warsaw  
Universities

PIOTR NOGAJ, KINGA ŁAGOWSKA

*Współnauczanie we włączającej szkole wiejskiej a poczucie własnej skuteczności nauczycieli. . . . .* 129  
Co-Teaching in an Inclusive Rural School and Teachers' Sense of Self-Efficacy

ALEKSANDRA SZYPRYT, AGNIESZKA MELER, ALEKSANDRA PIECHÓWKA,  
HANNA OSSOWSKA, JACEK ARCYMAN, ZUZANNA WROŃSKA,  
DOROTA GODLEWSKA-WERNER

*Podejście Skoncentrowane na Rozwiązaniach (PSR) jako narzędzie skutecznych rozwiązań w pracy. . . . .* 153  
Solution-Focused Approach (SFA) as a Tool for Effective Solutions at Work

KARINA LEKSY

*Kompetencje obywatelstwa cyfrowego w obszarze tworzenia i odbioru treści internetowych – uwarunkowania demograficzne i edukacyjne . . . . .* 165  
Digital Citizenship Skills in the Area of Creating and Consuming Online Content – Demographic and Educational Determinants

JULIA WIĘCKIEWICZ-MODRZEWSKA

*ChatGPT w pracy nauczyciela. O możliwościach . . . . .* 187  
ChatGPT in the Teacher's Work: About the Possibilities

ALICJA BIELAK

*Relacje paraspołeczne człowiek – sztuczna inteligencja (AI), ze szczególnym uwzględnieniem związków romantycznych . . . . .* 199  
Parasocial Relationships between Humans and Artificial Intelligence (AI) with Emphasis on Romantic Relationships